

UŽSPRINGIMAS

Įtare užspringimą, nukentėjusio klauskite: „ar jūs užspringote?“, „ar galite kalbėti?“. Jei kvėpavimo takai visiškai užkimšti, žmogus kalbėti negalės.

Jeigu nukentėjusysis gali kalbėti ir kosėti, nieko nedarykite, tik **skatinkite nukentėjusį kosėti**. Stiprus kosulys yra geriausia svetimkūnio pašalinimo priemonė.



Jei nukentėjusysis negali kalbėti ir kosėti, **5 kartus stuktelkite per nugarą į tarpumentę**.

Jei tai nepadeda 5 kartus spustelkite viršutinėje pilvo srityje (atlikite **Heimlich manevrą**).



SVARBU!

Jeigu nukentėjusysis gali kalbėti ir kosėti, nieko nereikia daryti, tik skatinti jį kosėti. Jei nukentėjusysis prarado sąmonę, kvieskite GMP, pradėkite gaivinti (atlikite 30 krūtinės paspaudimų ir 2 įpūtimus).



AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

SAUGOKIME SAVE IR KITUS!



TURITE KLAUSIMŲ? SUSIEKIME.

V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė,
LT-85145 Akmenės r.
Tel. +370 6905 4186
El. paštas – info@akmenesrvsb.lt
www.akmenesrvsb.lt

Parengta remiantis LR SAM informacija

KĄ REIKIA ŽINOTI APIE PIRMAJĄ PAGALBĄ?



PRADINIS GAIVINIMAS

01

Greitai įvertinkite situaciją ir galimus pavojus.

Atsargiai patapšnokite per nukentėjusiojo pečius ir garsiai paklauskite:

„kaip jaučiatės?“, „kas atsitiko?“.

Jei žmogus nereaguoja, jis yra nesąmoningas.



Jei nukentėjusysis sąmoningas:

- Nuraminkite jį.
- Stenkitės nejudinti, nebent aplinkoje tyvro pavojus nukentėjusiajam ar teikiančiam pagalbą.
- Apžiūrėkite nukentėjusįjį: pačiupinėkite jį nuo galvos iki kojų.
- Suteikite pirmąją pagalbą.
- Jeigu būtina, kvieskite greitąją medicinos pagalbą (GMP).

Jei nukentėjusysis nesąmoningas:

- Kvieskite greitąją medicinos pagalbą, paprašykite pristatyti išorinį automatinį defibriliatorių.
- Pradėkite gaivinimą.

PRANEŠIMAS TELEFONU

- junkite telefono garsiakalbį klausykite, specialistai jums patars ką daryti
- Kas? Pavardė, vardas, amžius (apytiksliai), adresas, iš kur skambinate
- Kas? Kas atsitiko?
- Kur? Tiksliai nelaimingo atsitikimo vieta.

Gaukite patvirtinimą, kad pranešimas priimtas!

02

Jei nukentėjusysis nesąmoningas, bet kvėpuoja, ir neįtariate stuburo traumos, paverskite jį ant šono, stebėkite sąmonę ir kvėpavimą.

03

Jei nukentėjusysis nekvėpuoja ar nesate tikras dėl jo kvėpavimo, paguldykite nukentėjusįjį ant nugaros.



Atverkite nukentėjusiojo kvėpavimo takus: dviem pirštais pakelkite smakrą, kitos rankos delną uždėkite ant kaktos ir atloškite galvą. Stebėkite, klausykitės ir bandykite pajusti kvėpavimą (apie 10 sekundžių).



04

Jei nukentėjusysis nesąmoningas ir nekvėpuoja pradėkite gaivinti: atlikite 30 krūtinės spaudimų 100 kartų per minutę dažniu (atitinka skaičiavimą „ir viens, ir du, ir viens, ir du...“).

Atlikę 30 krūtinės spaudimų, padarykite 2 įpūtimus ir t.t.

Paspaudimus ir įpūtimus santykiu 30:2 kartokite tol, kol atvyks GMP, arba nukentėjusysis atsigaus pats.



05

Defibriliacija atliekama nedelsiant, atnešus automatinį išorinį defibriliatorių:

- įjunkite aparatą;
- prijunkite automatinį išorinį defibriliatorių prie nukentėjusiojo, sekite aparato nurodymus;
- išgirdę nurodymą, paspauskite analizavimo mygtuką (jei jis yra);
- išgirdę nurodymą ir įsitikinę, kad niekas neliečia nukentėjusiojo, paspauskite „elektros šoko“ mygtuką.

SVARBU!



- Jei kalbinamas žmogus neatsako, kvieskite GMP.
- Tikrinkite kvėpavimą, stebėkite kraujotaką, pradėkite gaivinti (atlikite 30 krūtinės spaudimų ir 2 įpūtimus).
- Gaivinkite tol, kol atvyks GMP, ar žmogus pradės kvėpuoti pats.
- Jei nukentėjusysis yra vaikas arba skendęs, apsinuodijęs narkotinėmis medžiagomis ar patyręs traumą suaugęs asmuo, pradėkite gaivinti: pradžioje atlikite 2-5 įpūtimus.
- Jeigu kvėpavimo vis dar nėra, atlikite 30 krūtinės spaudimų ir 2 įpūtimus.
- Jeigu pagalbą teikiantis asmuo nėra profesionalus gaivintojas ar nenori/negali daryti dirbtinio kvėpavimo, gaivinti nukentėjusįjį gali atlikdamas tik krūtinės spaudimus: 100 krūtinės spaudimų per 1 minutę.