

PATVIRTINTA  
Akmenės rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktoriaus 2023 m. vasario d.  
įsakymu Nr. V-

**Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2023 m. veiklų planas**

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Pranešimai, paskaitos, pamokos		Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai		Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		TV ir radijo laidos, video- ir audiosiužetai	Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete	Stendai, plakatai	Brošiūros, knygos			Atmintinės, lankstinukai ir kiti leidiniai		
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius				pavadinimų sk.	tiražas	elektroninių leidinių sk.	pavadinimų sk.	tiražas	elektroninių leidinių sk.
<b>VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA</b>																
1	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	106	1674	13	240	1	22	0	42	48	0	0	0	4	80	0
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija.	89	1475	0	0	2	150	0	32	50	1	0	0	4	90	0
3.	Fizinis aktyvumas.	60	1489	19	242	8	638	0	31	24	1	0	0	2	20	0
4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.).	61	937	6	90	1	150	0	24	16	0	0	0	3	35	0
5.	Aplinkos sveikata	78	1550	4	60	0	0	0	26	41	0	0	0	1	0	0
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų	53	980	5	120	5	450	0	29	29	0	0	0	8	270	0



	mokytojams, mokyklos darbuotojams														
16.	Stebėti kūno kultūros pamokas, vertinant higieninius aspektus (patikrinimų sk.)	40													
17.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		100 %												
18.	Mokinių patikrintų dėl asmens higienos, pedikuliozės skaičius		3145												
8.1.	Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas – Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	248													
8.2.	Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas –	Neplanuojama													

	Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis (proc.)***	
8.3.	Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas – Užsiėmimų skaičius (vnt.)	31
9.1.	Sveikatos stiprinimo programos tėvams „Neįtikėtini metai“ vykdymas – Programą baigusių (apmokytų) dalyvių skaičius (vnt.) (žr. išlygą)	0
10.1.	Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas – Mokyklų, dalyvaujančių sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, skaičius ir PAVADINIMAS	Stiprinančios 4 mokyklos – Akmenės g., Kruopių m., Papilės g., Ventos g. , Aktyvi 1 mokykla – Kruopių m.

11.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose – Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	735
11.2.	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose – Užsiėmimų skaičius (vnt.)	60
12.1.	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse – Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	448
12.3.	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse – Užsiėmimų skaičius (vnt.)	40
18.1.	Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose – Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga	Pagal poreikį

	pagalba ugdyimo įstaigoje, skaičius (vnt.)	
19.1.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas – Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	180
19.2.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas – Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	Neplanuojama
19.3.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms	24

	didinimas – Užsiėmimų, kuriuose dalyvavo mokiniai, skaičius (vnt.)	
20.1.	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas – Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlusią kvalifikaciją skaičius (vnt.)	7
21.1.	<b>Sveikos gyvensenos viešinimas – Informacijos pateikčių skaičius* (vnt.)</b>	544
	<b>Vaikų skaičius ugdymo įstaigose</b>	3253

**VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS**

1	<b>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai.</b>	17	110	0	0	1	5	0	100	0	0	0	0	0	0	0
---	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	-----	---	---	---	---	---	-----	---	---	---	---	---	---	---

	<b>Aplinkos sveikata.</b>															
2	<b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija.</b>	6	90	9	190	2	70	0	20	1	0	0	0	1	1000	0
3	<b>Fizinis aktyvumas.</b>	62	421	0	0	4	152	0	25	0	0	0	0	0	0	0
4	<b>Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.).</b>	10	200	2	20	1	20	0	6	1	0	0	0	1	100	0
4.1	Individualių konsultacijų sk./asmenų, pasinaudojusių konsultacijomis sk.	180	180													
4.2	Grupinių užsiėmimų sk./dalyvių sk.	24	192													
4.3	Savitarpio pagalbos grupių užsiėmimų sk./dalyvių sk.	6	45													
4.4	Bazinių savižudybių mokymų sk./dalyvių sk.	2	40													
5	<b>Aplinkos sveikata</b>	4	55	0	0	2	50	0	50	0	0	0	0	0	0	0



6.	<b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija.</b>	14	223	0	0	2	40	0	20	0	0	0	0	0	0	0
7.	<b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija.</b>	6	150	0	0	1	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0
8.	<b>Tuberkuliozės profilaktika.</b>	1	10	0	0	1	5	0	10	0	0	0	0	0	0	0
9.	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena.</b>	5	90	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0
10.	<b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena.</b>	4	25	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0
11.	<b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika.</b>	4	40	0	0	2	10	0	25	0	0	0	0	0	0	0
12.	<b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.</b>	4	100	8	150	1	40	0	20	0	0	0	0	1	1000	0
13.	<b>Onkologinių ligų profilaktika.</b>	2	20	0	0	2	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0
14.	<b>Kitos</b>	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0
1.1.	Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviaisia	6														

	s medžiagas ar eksperimentuoja ntiems jomis jaunuoliams, vykdymas - Asmenų, baigusių programą, skaičius (vnt.)	
1.2.	Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviaisia s medžiagas ar eksperimentuoja ntiems jomis jaunuoliams, vykdymas - Asmenų, baigusių programą, dalis (proc.)	100
2.1.	Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas – Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą skaičius (vnt.)	250

2.2.	Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas – Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius (vnt.)	83
3.1.	Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams – Asmenų, dalyvavusių mokymuose, skaičius (vnt.)	40
4.1.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas – Psichologinės gerovės paslaugos (vienetai)	805

5.1.	Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas – Darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius (vnt.)	0
6.1.	Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas – Mokyklų darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius (vnt.)	0
7.1.	Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų (konsultavimo metimo rūkyti klausimais) teikimas – Išplėstinės metimo rūkyti	0

	pagalbos paslaugos (konsultacijų sk.)	
13.1.	Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas – Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	130
13.2.	Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas – Užsiėmimų skaičius (vnt.)	6
13.3.	Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas – Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius	1
14.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	100

	<p>bendruomenėse – Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)</p>	
14.2.	<p>Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse – Užsiėmimų skaičius (vnt.)</p>	3
15.1.	<p>Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas – Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)</p>	160
15.2.	<p>Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas – Užsiėmimų skaičius (vnt.)</p>	0
16.1.	<p>Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas – Asmenų, dalyvavusių reguliariuose</p>	6

	užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	
16.2.	Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas – Užsiėmimų skaičius (vnt.)	33
17.1.	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto (toliau - ŠKLCD) rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija – Asmenų, baigusią programą, skaičius (vnt.).	14
19.4.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas – Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	110

19.5.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas – Užsiėmimų, kuriuose dalyvavo asmenys, skaičius (vnt.)	6
20.3.	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas – Visuomenės sveikatos specialistų, išskyrus dirbančius ugdymo įstaigose, kėlusią kvalifikaciją skaičius (vnt.)	5
20.5.	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas – Visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, išskyrus nurodytus 20.1. ir 20.3. punktuose,	2



	kėlusių kvalifikaciją skaičius (vnt.)														
21.1.	Sveikos gyvensenos viešinimas – Informacijos pateikčių skaičius* (vnt.)	400													
<b>VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA</b>															
1.	Informacijos apie visuomenės sveikatą viešinimas								10						
2.	Parengti Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2022 metų stebėsenos būklės metinę ataskaitą.								1						
3.	Paskaitų, viktorinų, konkursų organizavimas					10	3								
4.	Akmenės rajone vykdyti apklausas ir tyrimus aktualiomis temomis.		3												
5.	Statistinių duomenų teikimas								10						