

KAS YRA PERŠALIMAS?

Peršalimas - viena dažniausiai virusinės kilmės viršutinių kvėpavimo takų susirgimų. Peršalimą gali sukelti daugiau nei 100 įvairiausiai virusų nuo kurių simptomai gali būti gana įvairūs. Pasak specialistų peršalimo ir gripo simptomai yra labai panašūs, tačiau intensyvumas skiriasi.

KAS YRA GRIPAS?

Gripas - tai ūmi virusų sukelta kvėpavimo takų infekcija pasireiškianti karščiavimu, sausu kosuliu, gerklės, galvos ir raumenų skausmu, nuovargiu ir silpnumu. Plintanti oro lašeliniai būdu. Gripas pavojingas ir dėl sunkių sukeliamų komplikacijų tokį kaip plaučių uždegimas, akių uždegimas, sinusitas, miokaraditas, perikarditas, encefalitas, meningitas ir kt. Lietuvoje sergamumas gripu padidėja rudenį ir pavasarį.

KAS YRA COVID-19?

Koronaviruso liga - infekcinė liga kurią sukelia koronavirusas SARS-CoV-2. Daugiausia kvėpavimo takus paveikianti infekcija, ji plinta oro lašeliniai būdu. Virusu užsikrėtę asmenys gali sirgti be simptome forma arba jiems gali pasireikšti karščiavimas, kosulys, silpnumas, dusulys, raumenų skausmas. Sunkesnaisiais atvejais liga progresuoja i plaučių uždegimą, kurio pasekoje vystosi kvėpavimo takų nepakankamumas.



KAIP APSISAUGOTI NUO PERŠALIMO, GRIPO IR COVID-19?

- Dažnai plauti rankas.
- Naudoti muilą ir vandenį arba etanolio turinčius skysčius.
- Laikytis kosėjimo - čiaudėjimo etiketo.
- Neliesti akių, nosies ir burnos.
- Gerai ir dažnai védinti patalpas.
- Jaučiantis prastai likti namie.
- Pajutus pirmuosius simptomus kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą, gerti daug skysčių.



Išleido:



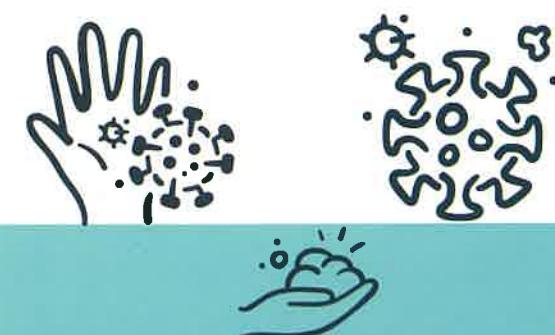
Adresas: V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Tel. 8 (690) 54186

El., paštas: info@akmenesrvsb.lt
Interneto svetainė: www.akmenesrvsb.lt
<https://www.facebook.com/akmenesvsb>



AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

*Peršalimas,
Gripas ar
COVID-19 ?*



PERŠALIMAS

Karščiavimas

Nežymus apie 37 °C



Gerklės skausmas

Vidutinio stiprumo



Sloga

Dažnai (béganti)



Čiaudulys

Dažnai



GRIPAS

Karščiavimas

Didelis 38 ° C



Silpnumas ir nuovargis

Jaučiamas didelis ir dažnai



Gerklės skausmas

Pasitaikantis dažnai



Galvos skausmas

Pasitaikantis dažnai



Sausas kosulys

Pasitaikantis dažnai



Raumenų skausmas

Pasitaikantis dažnai



Komplikacijos

Kartais - (pneumonija,
miokarditas,
perikarditas, aritmija,
inkstų, kepenų
nepakankamumas,
meningitas, akių
uždegimas, mirtis).



COVID-19

Karščiavimas

37-40 ° C



Sausas kosulys

Pasitaikantis dažnai (gali būti
priepuolinis)



Apsunkintas kvėpavimas

Pasitaiko labai dažnai



Komplikacijos

Dažnai - (pneumonija,
miokarditas,
perikarditas, aritmija,
inkstų, kepenų
nepakankamumas,
meningitas, akių
uždegimas, mirtis).

