

TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA:

- skiepai nuo tuberkuliozės;
- asmeninė sergančiųjų higiena;
- prevencijos ir saugumo priemonės žmonėms, kurie turėjo salyti su sergančiu tuberkulioze;
- profilaktiniai patikrinimai;
- profilaktinės krūtinės ląstos rentgeno nuotraukos kas 2 metus;
- patalpų vėdinimas, ventiliacija, paviršių valymas drėgnu būdu;
- imuniteto stiprimas;
- tinkama mityba, pakankamas fizinis aktyvumas;
- nevertoti alkoholio, nerūkyti;
- jei sergate tuberkulioze, labai svarbu baigtis paskirta gydyma antibiotikais.



Jei Jums kilo
neaiškumų, ar

manote, kad turėjote kontaktą su sergančiu tuberkulioze žnogumi, dėl profilaktinių patikrinimų kreipkitės į savo šeimos gydytoją ar plaučių ligų gydytoją – pulmonologą (su šeimos gydytojo siuntimi).

TUBERKULIOZĖ



AKMENĖS RAIJONIO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Tel (8 425) 37 539

sveikatos.biuras@akmenė.lt

www.akmenesvsb.lt

Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė, LT-85145
Akmenės r.

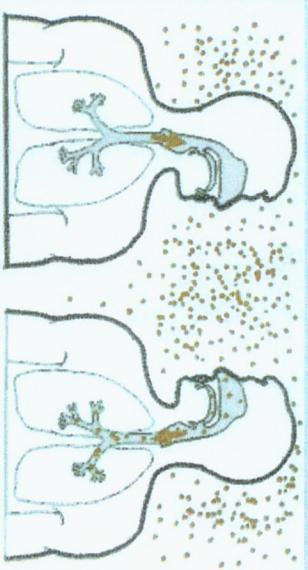
Atsiminkite – pavojingiausios tuberkuliozės formos otsiranda nutraukus ir nebaigus paskirto gydymo.
Tuomet tuberkuliozės bakterijos tampa atsparios medikamentams, o pats gydymas tampa labai sudėtingas.

KAS YRA TUBERKULIOZĘ?

Tuberkuliozė (TB) – tai užkrečiamas susirgimas, gyvybei grësminga létiné infekciné liga, plintanti oro lašliniu bûdu, dažniausai pakenkianti plaučius. Ją sukelia tuberkuliozés bakterija – mikobakterija.

KAIP GALIMA UŽSIKRËSTI

TUBERKULIOZE? Pagrindinis infekcijos neštojojas yra ligonis, kuris kosédamas ir atkosédamas skreplius, i aplinką gausiai išskiria tuberkuliozés bakterijas. Tuberkuliozés bakterijos i organizma dažniausai patenka pro kvépavimo takus, nosi ir burną, todél kontaktuodamas su sergančiu tuberkulioze žmogumi (galite ir nežinoti, kad tas žmogus serga), įkvépiate tuberkuliozés bakterijų. Ne visi užsikrëtę žmonės suserga tuberkulioze. Tai priklauso nuo kontakto tipo, trukmës ir nuo imuninės sistemos bûklës.



DIDESNĘ RIZIKĄ SUSIRGTI TUBERKULIOZE TURI ŽMOGUS, KURIS:

- jau yra sîrgës tuberkulioze;
- nesenai kontaktavo su tuberkulioze sergančiu;
- vartoja narkotikus, alkoholi;
- užsikrëtës ŽIV;
- nusipês, blogai maitinasi;
- sergantis kai kuriomis létinëmis ligomis (cukriniu diabetu, létine inkstų liga ir kt.).

Užsikrëtë asmenys savo organizme turi TB bakterijų, bet jos nera aktyvios ir nesukelia ligos, nepasireiškia TB bûdingi pozymiai ir žmogus neplatina ligos sukelėjo. Nustatyta, kad tik dalis užsikrëtusių asmenų (5-10%) gali susirgti arba suserga TB.

Toks žmogus:

- Nejaučia jokių pozymių;
- Neužkrečia kitų žmonių;
- Gali bûti teigiamas odos (Mantu) testas;
- Normali rentgeno nuotrauka, skreplių tyrimas.

BŪTINAI KREIPIKTIÉS LGYDYTOJA, JEIGU PASKUTINES 3 SAVAITES JAUČIA ŠIUOS SIMPTOMUS

TUBERKULIOZÉS SIMPTOMAI:

- kosulys, užtrukës daugiau kaip tris savaites;
- kraujo ar skreplių atkoséjimas;
- karščiavimas, šaltkrëtis;
- naktinis prakaïtavimas;
- silpnumas ar nuovargis;
- appetito stoka,
- svorio kritimas;
- krûtinës skausmas.

Sergančių TB žmonių organizme bakterijos aktyviai dauginasi, jiems pasireiškia TB bûdingi simptomai, kosédami jie platina užkratą. TB dažniausiai užsikrëtama, jei yra kasdienis artimas salyvis su sergančiais asmenimis gyvenamoje aplinkoje, darbe, kitose įstaigose.

Tokie žmonės ne tik jaučia ligai bûdingus simptomus, bet ir gali:

- užkrësti kitus žmones;
- dažnai turëti teigiamą odos (Mantu) mègnį;
- turëti pakitimus krûtinës rentgeno nuotraukoje, teigiamą skreplių tepineli ar paselį.

UŽSIKRËTÈS TUBERKULIOZE IR SERGANTIS. SKIRTUMAI