

Pastebėjus ligos simptomus nedelskite, o imkitės veiksmų:

- ❖ kreipkitės į gydymo įstaigą, nesvarbu ar tai būtų diena ar naktis.
- ❖ papasakokite apie simptomus, kuriuos pajutote Jūs pats ar Jūsų vaikas.
- ❖ gydytojui pasiūlius, atlikti visus tyrimus, siekiant išsiaiškinti Jūsų ar Jūsų vaiko negalavimo priežastį.
- ❖ jei po apžiūros Jūs ar Jūsų vaikas buvo išleistas į namus, stebėkite savo ar savo vaiko būklę, esant būklės pablogėjimui, nedelsiant pakartotinai kreipkitės į gydymo įstaigą, nesvarbu ar tai būtų diena ar naktis.



Svarbu! Ankstyvas meningokokinės infekcijos gydymas gali išgelbėti gyvybę, todėl pajutę bent kelis iš minėtų simptomų nedelskite, o imkitės veiksmų.

Meningokokinės infekcijos pasekmės:

Lietuvoje 10 – 14 procentų susirgusiųjų meningokoko sukeltomis ligomis miršta, 11 – 19 procentų išgyvenusiųjų patiria sunkias ilgalaikes pasekmes tokias kaip kurtumą, nervų sistemos ligas, smegenų pažeidimą, galūnių netekimą.

Pati patikimiausia priemonė siekiant išvengti meningokokinės infekcijos, tai skiepijimasis nuo šios infekcijos.

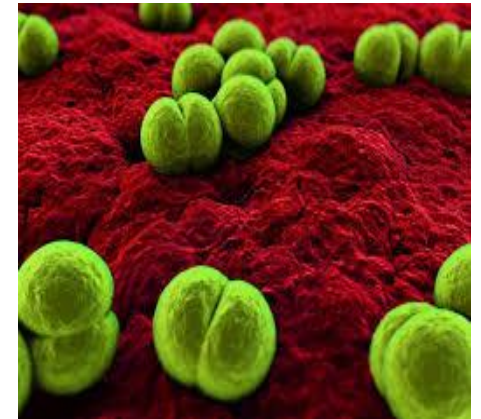
KONTAKTAI

Akmenės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras
Tel. (8 425) 37 539
sveikatos.biuras@akmene.lt
info@akmenesvsb.lt
www.akmenesvsb.lt
V. Kudirkos g. 27, LT - 85145

Naujoji Akmenė



MENINGOKOKINĖ INFEKCIJA



**Svarbiausia –
atidumas ir laikas**

Meningokokinė infekcija – ūmi bakterinė infekcija, kurios sunkiausios klinikinės formos – žaibinis sepsis (kraujo užkrėtimas) ar pūlingas meningitas (galvos ir nugaros smegenų dangalų uždegimas).

Sukėlėjas – *Neisseria meningitidis*, gramneigiamas diplokokas, panašus į kavos pupelę (gr. *coccus* - uoga), todėl ši bakterija vadinama meningokoku.

Užkrėtimo būdas – užkrečiama nuo sergančio asmens ar bakterijų nešiojo per kvėpavimo takus (kosint, čiaudint, kalbant).

Symptomai – ankstyvieji požymiai ne specifiniai ir panašūs į virusinę infekciją. Ligai progresuojant ligos eiga sunkėja ir išryškėja bėrimas.

Imlumas – serga įvairaus amžiaus asmenys, daugiausiai atvejų registruojama tarp vaikų iki 5 metų.

Laikotarpis nuo užsikrėtimo iki susirgimo – 2-10 d., dažniausiai 3-4 d. Todėl po kontakto su sergančiuoju rekomenduojama stebėti asmenį 10 dienų ir pasireiškus pirmiesiems ligos simptomams kreiptis į gydytoją.



** Atkreipkite dėmesį, kad bėrimas gali atsirasti bet kurioje kūno vietoje. Net ir viena dėmelė ant sergančio vaiko ar suaugusiojo kūno yra svarbi ligos diagnozavimui, todėl būtinai parodykite ją (jas) gydytojui!*



Meningokokinės infekcijos profilaktika:

- ❖ reguliariai plauti rankas.
- ❖ laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo (kosint ar čiaudint prisidengti nosį ir burną vienkartinėmis servetėlėmis, panaudotas – išmesti į šiukšliadėžę).
- ❖ reguliariai vėdinti ir valyti patalpas.
- ❖ skiepyti keliautojus, vykstančius į užsienio šalis, kuriose yra didelė rizika užsikrėsti.
- ❖ bendras imuniteto stiprinimas.
- ❖ vengti vietų, kur yra sergančių žmonių.
- ❖ asmenims, kurie glaudžiai kontaktavo su sergančiuoju meningokokine infekcija, rekomenduojama antimikrobinė profilaktika, kurią paskiria šeimos gydytojas ir savo ar savo vaiko sveikatos būklės stebėjimas.