

## **Akmenės rajono savivaldybės mokinių pasiskirstymas pagal fizinio aktyvumo grupes**

Sportas ir fizinė veikla yra itin svarbūs faktoriai kiekvieno žmogaus gyvenime. Kūno kultūra suteikia galimybę daugeliui suaugusiųjų ir vaikų patirti treniruoto, stipraus, grakštaus, energingo ir sveiko organizmo teikiamą džiaugsmą. Kūno kultūra mokykloje – svarbi bendrojo ir fizinio ugdymo proceso dalis ir mokinių sveikatos stiprinimo, taisyklingos raidos priemonė. Pagrindinės fizinio ugdymo organizavimo priemonės mokykloje – kūno kultūros pamokos, popamokinė kūno kultūros veikla (sporto būreliai, įvairūs sporto renginiai ir kt.). Kūno kultūros pamokos privalomos visiems sveikiems mokiniams. Vaikus, kurių sveikata sutrikusi, gydytojai dažnai atleidžia nuo kūno kultūros pamokų. Vis dėl to vaikams, kurių sveikata silpnesnė, dar labiau nei sveikiems, svarbus įvairių kūno kultūros priemonių, atitinkančių jų sveikatos lygį, teigiamas poveikis.

Remiantis mokinių sveikatos pažymėjimų duomenimis, sukauptais Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje (VSS IS), 2019–2020 mokslo metais, didžiausia mokinių dalis turi pagrindinę fizinio ugdymo grupę – 94,1 proc. Parengiamoji fizinio aktyvumo grupė nustatyta 2,04 proc. mokiniams, specialioji fizinio aktyvumo grupė – 3,86 proc. mokiniams. 0,6 proc. mokiniai buvo atleisti nuo fizinio lavinimo pamokų.

Parengė visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Rūta Čijunskaitė  
Straipsnyje panaudota Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) informacija