

PATVIRTINTA

Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2019 m. sausio 10 d. įsakymu Nr. V-5

AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2019 METŲ VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdomo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1.	SKIRTA MOKINIŲ UGDOMŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS			
1.1.	<i>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</i>			
1.1.1.	Inicijuoti praveisti edukacinius užsiėmimus „Tylos stebuklinga versmė“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Dalyvavusių įstaigų sk. – 6 Dalyvavusių vaikų sk.-700
1.1.2.	Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai 2019“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Renginys - 1 Dalyvių - 50
1.1.3.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	I-IV ketvirtį	Renginių - 50 Dalyvių - 700
1.1.4.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 62 Atmintinės, lankstinukai- 119
1.2.	<i>Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir fizinio aktyvumo skatinimas</i>			
1.2.1.	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Piešinių paroda „Vaisių ir daržovių pasaka“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Dalyvavusių įstaigų sk. - 6 ne mažiau kaip 200 dalyvių
1.2.2.	Sveikos mitybos ugdymas ir maisto švaistymo mažinimas.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	II-IV ketvirtį	Dalyvavusių įstaigų sk. - 6 ne mažiau kaip 200 dalyvių

1.2.3.	Sveiko mitybos ir sveiko maisto gaminimų mokymų organizavimas	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo bendruomenės	II-IV ketvirtį	Sveiko maisto gaminimo mokymai pedagogams- 90 Įstaigų sk. – 3 Mokinių tėvams- 70
1.2.4.	Sveikos mitybos ugdymas ir maisto švaistymo mažinimas – „švediško stalo“ diegimas.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	II-IV ketvirtį	Ugdymo įstaigų sk. - 1
1.2.5.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	I-IV ketvirtį	Renginių sk. - 43 Dalyvavusių vaikų sk.- 490
1.2.6.	Inicijuoti dalyvauti Europos Judumo savaitėje	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn.	Dalyvavusių įstaigų sk. - 6 Dalyvavusių vaikų sk. - 500
1.2.7.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 51 Atmintinės, lankstinukai-8
1.3.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena			
1.3.1.	Koordinuoti burnos higienos užsiėmimus tikslinėse grupėse	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, tėvai	I – IV ketvirtį	Dalyvavusių vaikų sk. - 500 Tėvų dalyvavusių burnos higienos užsiėmimuose-300 Ugdymo įstaigų, kuriose vyko mokymai -6
1.3.2.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 33 Dalyvavusių vaikų sk.- 216
1.3.3.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 8 Atmintinės, lankstinukai-7
1.4.	Užkrečiamų ligų profilaktika			
1.4.1.	Informacinė sklaida: Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	Vaikų tėvai, pedagogai,	I – IV ketvirtį	Informavimo veiksmų sk. -35 Mokinių dalyvavusių sk. - 400

1.4.2.	Renginiai ir praktiniai užsiėmimai asmens higienos temomis	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, tėvai	I – IV ketvirtį	Renginių sk.- 50 Dalyvių sk. - 700
1.4.3.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 9 Atmintinės, lankstinukai-7
1.5.	<i>Psichikos sveikatos gerinimas</i>			
1.5.1.	Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas- mokymai	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenės	III-IV ketvirtį	Mokyklų kuriose vykdyti mokymai - 6
1.5.	<i>Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla</i>			
1.5.1.	Mokinių sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas ugdymo įstaigos bendruomenei	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos	IV ketvirtį	Suvestų duomenų 100 proc. Pristatymų skaičius- 6
1.5.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, auklėtojams, administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Suteiktų individualių konsultacijų įstaigos bendruomenei	Pagal poreikį	Mokiniai -438 Mokinių tėvai -349 Įstaigos darbuotojai -300
1.5.3.	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas	Mokinių maitinimas	I – IV ketvirtį (2 k. per mėn.)	Maitinimo atitikties patikrinimų sk. -20
1.5.4.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas, gydytojų rekomendacijų įgyvendinimas	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos suteikimas 100 proc.
1.5.5.	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Tris kartus metuose	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės ir kt. vaikų sk. - 2200
2.	SKIRTI MOKINIŲ UGDOMŲ PAGAL PRADINIO IR VIDURINIO UGDYMO PROGRAMAS			
2.1.	<i>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</i>			
2.1.1.	Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai 2019“	Bendrojo lavinimo mokyklos	Lapkričio mėn.	Renginys – 1 Dalyvių - 80
2.1.2.	Inicijuoti pravesti edukacinius užsiėmimus „Tylos stebuklinga versmė“	Ugdymo įstaigų mokiniai	III - IV ketvirtį	Dalyvavusių įstaigų sk.- 7 Dalyvavusių mokinių sk. -500
2.1.3.	Inicijuoti „Aktyvi mokykla“ plėtrą	Ugdymo įstaigos	III – IV ketvirtį	1 ugdymo įstaiga

2.1.4.	Akcija „, Ar sunki mokinio kuprinė?“ 1-3 kl.	Ugdymo įstaigų mokiniai	III – IV ketvirtį	Dalyvavusių mokinių sk.-350
2.1.5.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 39 Dalyvavusių vaikų sk.- 600
2.1.6.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, standai, plakatai- 93 Atmintinės, lankstinukai-52
2.2.	Psichikos sveikatos gerinimas			
2.2.1.	Renginiai psichikos sveikatos gerinimo , patyčių ir savižudybių prevencijos temomis	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 22 Dalyvavusių vaikų sk.- 750
2.2.2.	Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas- mokymai	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenės	III-IV ketvirtį	Mokyklų kuriose vykdyti mokymai - 6
2.2.3.	Paskaita – „Kaip susigyventi su paauglystės iššūkiais?“	Ugdymo įstaigos	I – IV ketvirtį	Renginys – 1 Dalyvių - 50
2.2.4.	Straipsniai, pranešimai, atmintinė	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, standai, plakatai- 10 Atmintinės, lankstinukai-2
2.3.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija			
2.3.1.	Organizuoti akciją „Obuolys vietoj cigaretės“ skirtą Pasaulinei dienai be tabako paminėti	Ugdymo įstaigų mokiniai	II - ketvirtį	Dalyvavusių mokinių sk. - 400 Dalyvavusių ugdymo įstaigų sk. - 7
2.3.2.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 29 Dalyvavusių vaikų sk.- 800
2.3.3.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, standai, plakatai- 17 Atmintinės, lankstinukai-2
2.4.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija			
2.4.1.	Inicijuoti AIDS dienos minėjimą	8-11 klasių mokiniai	IV ketvirtį	Renginių sk.-7 Dalyvavusių dalyvių sk.-400
2.4.2.	Jaunuolių lytiškumo ugdymas	7-12 kl.	I – IV ketvirtį	Renginių sk. -16 Dalyvavusių dalyvių sk. -600
2.4.3.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 26 Dalyvavusių vaikų sk.- 400

2.4.4.	Parengti, inicijuoti platinti švietėjišką informacinę medžiagą (lankstinukai, leidiniai ir kt.) apie skiepus nuo žmogaus papilomos viruso, virusinio hepatito B, apie lytiškai plintančias infekcijas.	Mokiniai, tėvai, pedagogai	I-IV ketvirtį	Straipsniai, standai, plakatai- 9 Atmintinės, lankstinukai-16
2.5.	Sveikos mitybos igūdžių formavimas ir fizinio aktyvumo skatinimas			
2.5.1.	Organizuoti renginius skirtą Europos sveikos mitybos dienai paminėti	Mokiniai.	IV - ketvirtį	Dalyvių sk. – 1000 Ugdymo įstaigų sk. - 6
2.5.2.	Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai	Mokiniai.	II – IV ketvirtį	Dalyvių sk. – 200
2.5.3.	Sveikos mitybos ugdymas ir maisto švaistymo mažinimas.	Ugdymo įstaigų mokiniai	II-IV ketvirtį	Dalyvavusių įstaigų sk. - 1 ne mažiau kaip 200 dalyvių
2.5.4.	Sveiko mitybos ir sveiko maisto gaminių mokymų organizavimas	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo bendruomenės	II-IV ketvirtį	Sveiko maisto gaminių mokymai pedagogams- 90 Įstaigų sk. – 3 Mokinių tėvams- 70
2.5.5.	Inicijuoti dalyvauti Europos Judumo savaitėje	Ugdymo įstaigų mokiniai	III - ketvirtį	Dalyvavusių mokinių sk. - 700 Dalyvavusių įstaigų sk. - 7
2.5.6.	Paskaita – „Maistas ir smegenys“	Mokiniai.	I-IV ketvirtį	Renginių sk. - 1 Dalyvavusių vaikų sk.- 50
2.5.7.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 53 Dalyvavusių vaikų sk.- 1600
2.5.8.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, standai, plakatai- 14 Atmintinės, lankstinukai-2
2.6.	Ėduonies profilaktika			
2.6.1.	Koordinuoti burnos higienos užsiėmimus tikslinėse grupėse	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Dalyvavo mokinių sk. -500 Tėvų dalyvavusių burnos higienos užsiėmimuose sk. - 300 Ugdymo įstaigų, kuriose vyko mokymai sk. - 7
2.6.2.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 29 Dalyvavusių vaikų sk.- 560

2.6.3.	Dalyvauti Lietuvos odontologų rūmų, švietimo ir sveikatos apsaugos ministerijos inicijuotoje programoje „Sveikos šypsenos pažadas“	Pirmų klasių mokiniai	III – IV ketvirtį	Pagal atskirą planą
2.6.4.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, standai, plakatai- 12 Atmintinės, lankstinukai-2
2.7.	<i>Užkrečiamos ligos ir asmens higiena</i>			
2.7.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms	Ugdymo įstaigų mokiniai	III – IV ketvirtį	Informacinės sklaidos sk. - 35 Mokinių dalyvavusių sk. - 1000
2.7.2.	Inicijuoti renginius, platinėti informacinę medžiagą, skirtus pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei paminėti, didinti supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms	Ugdymo įstaigų mokiniai, tėvai, pedagogai, VSPS	I – IV ketvirtį	Informacinės sklaidos sk. - 30
2.7.3.	Skleisti informaciją apie su klimato kaita susijusias alergines ir infekcines ligas	Mokiniai, tėvai, pedagogai	I – IV ketvirtį	Inform. pranešimai -30
2.7.4.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. -31 Dalyvavusių vaikų sk.- 700
2.7.5.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, standai, plakatai- 10 Atmintinės, lankstinukai-2
2.8.	<i>Traumų profilaktika</i>			
2.8.1.	Organizuoti pirmos pagalbos mokymus „Aš galiu tau padėti“	7-12 klasių mokiniai	II - ketvirtį	Dalyvavusių mokinių sk. - 600 Dalyvavusių ugdymo įstaigų sk. - 7
2.8.3.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. -32 Dalyvavusių vaikų sk.- 700
2.8.4.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, standai, plakatai- 9 Atmintinės, lankstinukai-2
2.9.	<i>Kita visuomenės sveikatos priežiūros suplanuota veikla</i>			
2.9.1.	Mokinių sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Ugdymo įstaigos	IV ketvirtį	100 proc. suvesta duomenų. Pristatymų sk. - 7

2.9.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojams, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Ištaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Mokiniams – 300
				Tėvams - 180
				Ištaigos darbuotojams – 220
2.9.3.	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (mokyklos patalpų higieninės būklės vertinimas)	Ugdymo ištaigos	1 kartą per ketvirtį ir esant poreikiui	Pagal atskirą planą
2.9.4.	Vaikų maitinimo valgiaraščių atitikties tikrinimas	Ugdymo ištaigos	I – IV ketvirtį	Maitinimo atitikties patikrinimų sk. – 20
2.9.5.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas, gydytojų rekomendacijų įgyvendinimas	Rajono ugdymo ištaigos	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos teikimas 100 proc.
2.9.6.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Ugdymo ištaigų VSPS	Pagal poreikį	Traumų registracija ir analizė 100 proc.
2.9.7.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Ugdymo ištaigų VSPS	Pagal poreikį	Informacijos pateikimas 100 proc.
2.9.8.	Teikti sąrašus kūno kultūros mokytojams apie mokinių fizinio pajėgumo grupę. Konsultuoti dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose.	Rajono ugdymo ištaigos	Spalio mėn.	Informacijos pateikimas kūno kultūros mok.
2.9.9.	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Esant poreikiui	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės, niežų vaikų sk. -5700

VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS

	Priemonės pavadinimas	Atlikimo laikas	Renginių/ dalyvių skaičius	Straipsniai/ informaciniai pranešimai	Stendai/ plakatai	Pusmečio reikšmė	Metinė reikšmė	Atsakingi vykdytojai
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai. Aplinkos sveikata.		42/1695	42	12	21/848	42/1695	
1.1.	Gyventojų kūno sudėties analizė, rekomendacijos.		12/60					
1.2.	Paskaita - „Kaip stiprinti sveikatą žiemą?“		1/30					
1.3.	Paskaita – „Sveikos gyvensenos principai“.		1/25					
1.4.	Paskaita – „Grūdinti kūną bei stiprinti sveikatą galima visus metus“.	I-IV ketv.	2/50					S. Norvaišienė G. Ribinskienė
1.5.	Supratimo apie mikroorganizmus veiklos.		10/200					
1.6.	Inicijuoti pravesti edukacinius užsiėmimus „Tylos stebuklinga versmė“.		14/1200					
1.7.	Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai 2019“.		2/130					

2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		33/1290	28	20	17/645	33/1290	
2.1.	Paskaita – „Sveika mityba ir folio rūgšties reikšmė – svarba nėštumo laikotarpiu“.		1/25					
2.2.	Receptų konkursas – „Valgau sveikai – gyvenu gerai“. Europos sveikos mitybos dienos paminėti.		1/10					
2.3.	Paskaita – „Nutukimas antsvorio gydymas“.		2/50					
2.4.	Paskaita – „Virškinimo ligos, sveika mityba vyresnio amžiaus žmonėms“.		1/20					
2.5.	Paskaita – „Natūralaus maitinimo įgūdžiai ir žindymo privalumai“.	I-IV ketv.	1/15					
2.6.	Mitybos svarba augančio organizmo sveikatai.		1/20					
2.7.	Paskaita – „Gydomoji mityba: lėkštėje slypi sveikata“.		1/30					S. Norvaišienė G. Ribinskienė
2.8.	Paskaita – „Karti tiesa apie cukrų ir saldus gyvenimas be jo“.		1/30					
2.9.	Paskaita – „Skatinti mitybos įpročius vyresniame amžiuje“.		2/60					
2.10.	Paskaita – „Mitybos įtaka cholesteroliui“.		2/60					
2.11.	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Piešinių paroda „Vaisių ir daržovių pasaka“.		6/200					
2.12.	Sveikos mitybos ugdymas ir maisto švaistymo mažinimas.		7/400					
2.13.	Sveiko mitybos ir sveiko maisto gaminių mokymų organizavimas.		6/320					
2.14.	Paskaita – „Maistas ir smegenys“.		1/50					
3.	Fizinis aktyvumas.		115/3220	35	15	58/1610	115/3220	

3.1.	Sveikatą stiprinančios mankštos.	24/240							S. Norvaišienė G. Ribinskienė
3.2.	Nuotraukų konkursas „Mano aktyvi ir sveika vasara, ruduo, žiema“.	3/30							
3.3.	Paskaita- dirbantiems sėdimą darbą.	2/40							
3.4.	„Siek tiek pajudėti - neužsisėdėti“. Masinė mankšta miesto aikštėje – Pasaulinei pagyvenusių žmonių dienai paminėti.	1/60							
3.5.	Grupiniai fizinio aktyvumo užsiėmimai.	40/400	I-IV ketv.						
3.6.	Kineziterapinių mankštų užsiėmimai.	20/200	I-IV ketv.						
3.7.	Mankštos darbo vietoje.	5/50							
3.8.	Inicijuoti dalyvauti Europos Judumo savaitėje.	2000							
3.9.	Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai.	20/200							
4.	Psichikos sveikata (smurto, savijudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.).	44/352		25	10	22/176	44/352		
4.1.	Fraktalų piešimo terapija.	1/15							
4.2.	Gongų garsų terapija.	1/80							
4.3.	Paskaita – „Kaip elgtis moterims, prieš kurias naudojamas smurtas?“	1/25							
4.4.	Paskaita – „Kaip gyventi pilnavertį gyvenimą be streso?“	1/30							
4.5.	Parengti rekomendacijas – „Kaip galima stiprinti psichinę sveikatą dirbantiems žmonėms?“	1/100							
4.6.	Mokymai psichikos sveikatos stiprinimui įstaigose.	2/40	I-IV ketv.						S. Norvaišienė G. Ribinskienė
4.7.	Priklausomybės konsultantų paslaugų teikimo organizavimas.	36konsult. 12 asm.	IV ketv.						
4.8.	Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas- mokymai.	1/50							
4.9.	Paskaita – „Kaip susigyventi su paauglystės iššūkiais?“								

5.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija.		26/455	20	10	13/228	26/455	
5.1.	Mokymas apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai.	I - II ketv.	15/35					
5.2.	Alkoholio ir narkomanijos prevencijos programos(A2) mokymai.		2/40					
5.3.	Paskaita tėvams – „Kaip reikia kalbėtis su vaikai apie žalingų įpročių žalą žmogaus sveikatai“.		2/50					L. Rubežienė S. Norvaišienė G. Ribinskienė
5.4.	Paskaita – „Iki bedugnės – tik vienas žingsnis“ (prevencinė, alkoholio ir narkotikų vartojimui).		2/50					
5.5.	Ankstyvosios intervencijos mokymai.	I-IV ketv.	2/40					
5.6.	Paskaitos - diskusijos „Žalingų įpročių žala žmogaus sveikatai“.		2/40					
5.7.	Paskaita tėvams – „Žalingų įpročių žala vaikų sveikatai“.		1/200				60	
5.8.	Akcija- „Obuolys vietoj cigaretės“.		60					
5.9.	Narkotinių medžiagų aptikimo aplinkoje tyrimas.							
6.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija.		26/1070	15	6	13/535	26/1070	
6.1.	Proto mūšis - „Pasaulinei AIDS dienai paminėti“.		1/25					
6.2.	Viktorina – „Kiek žinome apie lytiškai plintančias infekcijas/ligas?“.	I-IV ketv	1/20					S. Norvaišienė G. Ribinskienė
6.3.	Paskaita – „Kodėl reikia pasitikrinti dėl lytiškai plintančių infekcijų/ligų?“.		1/25					
6.4.	Inicijuoti AIDS dienos minėjimą.		7/400					
6.5.	Jaunuolių lytiškumo ugdymas.		16/600					
7.	Tuberkuliozės profilaktika.		1/30	10	5		1/30	
7.1	Paskaita – „Tuberkuliozė nesirenka aukų“	I ketv.	1/30					S. Norvaišienė
8.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena.		77/1290	40	10	39/645	77/1290	

8.1.	Higienos įgūdžių mokymas.		40/650						L. Rubežienė S. Norvaišienė G. Ribinskienė
8.2.	Paskaita „Rankų higiena, kaip tinkamai plautis ir dezinfekuoti rankas“.	I-IV ketv.	10/150						
8.3.	Paskaita – „Meningokokinė infekcija“.		1/15						
8.4.	Paskaita – „Vaikų infekciniai susirgimai – skiepy kalendorius“.		2/30						
8.5.	Paskaita – „Kaip apsaugoti nuo gripo? Skiepy nauda žmogaus sveikatai“.	I-IV ketv.	2/40						
8.6.	Paskaita – „Erkių platinamos ligos. Kaip elgtis įsisiurbus erkei, prevencija.“		1/30						
8.7.	Informacinė sklaida: Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.		21/375						
9.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena.		22/330	15	6	11/165	22/330		
9.1.	Priešinių konkursas: „Sveiki dantukai – laiminga šypsena“.		1/50						
9.2.	Paskaita vaikams – „Vaikučių dantukai spindės kaip perliukai“.	I-IV ketv.	4/80						
9.3.	Burnos higienos mokymai grupiniuose užsiėmimuose.		4/40						S. Norvaišienė G. Ribinskienė
9.4.	Koordinuoti burnos higienos užsiėmimus tikslinėse grupėse		13/160						
10.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika.		6/90	10	5	3/45	6/90		
10.1.	Paskaita : Kaip išvengti širdies ir kraujotakos ligų, cukrinio diabeto“.		1/15						
10.2.	Paskaita „Kaip išsaugoti sveiką širdį ir gerą kraujotaką“.		2/30						
10.3.	Paskaita – „Vaistiniai augalai – pagalba sergant lėtinėmis ligomis“.	I-IV ketv.	1/30						
10.4.	Širdies ir kraujagyslių ligų ir CD rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programa.		1/5						S. Norvaišienė
10.5	Kryžiažodis skirtas paminėti „Pasaulinę širdies dieną“.		1/10						

11.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.		39/705	40	10	20/353	39/705		S. Norvaišienė G. Ribinskienė L. Rubežienė
11.1.	Pirmosios pagalbos mokymas.		25/250						
11.2.	Atšvaitų akcija – „Būk saugus – būk matomas kelyje“.	I-IV ketv.	2/200						
11.3.	Paskaita – „Saugios aplinkos kūrimas vaikams“.		3/45						
11.4.	Traumų prevencija vyresnio amžiaus žmonėms.	I-IV ketv.	3/60						
11.5.	Paskaita – „Kaip teisingai segėti atšvaitą? Kaip saugiai elgtis kelyje?“.		3/60						
11.6.	„Pirmos pagalbos mokymai“ prie vandens telkinių vasarą.		2/60						
11.7.	„Pirmos pagalbos mokymai“ ant ledo žiema.		1/30						
12.	Onkologinių ligų profilaktika.		28/370	30	15	14/185	28/370		S. Norvaišienė G. Ribinskienė
12.1.	Paskaita „Prevencinės programos vykdomos Lietuvoje“.		25/300						
12.2.	Paskaita – „Onkologija ir jos priežastys“.	I-IV ketv.	1/30						
12.3.	Paskaita moterims – „Išmokime pasitikrinti krūtis pačios“.		2/40						

VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Veiksmų planas	Atlikimo data	Vertinimo kriterijų reikšmės	Vertinimo kriterijai
1. Stebėti visuomenės sveikatos rodiklius ir rezultatus teikti savivaldybei, suinteresuotoms institucijoms, visuomenei.		Nuolat rinkti, kaupti, teikti aktualią informaciją.	I–IV ketv.	Surinktų duomenų kiekis	Pagal poreikį
2. Informacijos apie visuomenės sveikatos būklę rajone viešinimas.	2.1. Akmenės rajono maudyklų vandens kokybės stebėsenos tyrimų, informacijos sklaidos viešinimas.	Informacijos sklaidimas plačiajai visuomenei įvairiomis sklaidos priemonėmis.	Per 2019 metus.	Informacinių pranešimų skaičius	10 pranešimų

	2.2. Sergamumo gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis rodiklių viešinimas.				
3. Parengti Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos 2018 metų stebėsenos ataskaitą. būklės metinę ataskaitą.	Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2018 metų ataskaita.	Parengti metinę visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitą.	I–IV ketv.	Leidinio rengimas	1 leidinys
4. Paruošti Akmenės rajono vaikų sveikatos stebėsenos analizę 2019 m.	Akmenės rajono ugdymo įstaigų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė 2019 m.	Duomenų apie vaikų sveikatą rinkimas iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS)	IV ketv.	Pateikta ataskaita	1 ataskaita
5. Organizuojamų renginių Akmenės rajone duomenų apibendrinimas.	5.1. Akcija: „Pradinuko kuprinė: Ar ne per sunki?“ 5.2. Narkotikų aptikimo aplinkoje testavimas	Gautus duomenis išanalizuoti ir parengti ataskaitą, ją pristatyti mokyklos bendruomenėms, visuomenei.	I–IV ketv.	Duomenų analizė	1 ataskaita 1 ataskaita
6. Dalyvavimas ir pagalba organizuojant visuomeninius renginius, paskaitas, seminarus.	6.1. Paskaita apie išvengiamą hospitalizaciją. 6.2. Kryžiažodis „Stebėsenos rodikliai“. 6.3. Paskaita „Saugus elgesys virtuvėje“.	Išvengiamų hospitalizacijų apžvalga Akmenės rajono savivaldybėje. Skatinti rajono gyventojus domėtis visuomenės sveikatos stebėseną.	2019 m. I pusmetis 2019 m. I pusmetis	Seminarų skaičius Konkursų skaičius	1 seminaras 1 konkursas
7. Akmenės rajone vykdyti apklausas ir tyrimus aktualiomis temomis.	7.1. Gyventojų, kurie dalyvauja VSB renginiuose, sportinis aktyvumas.	Priminti Akmenės rajono savivaldybės virtuvių darbuotojams, koks yra saugus elgesys darbo vietoje. Sužinoti Akmenės rajono gyventojų, kurie dalyvauja VSB renginiuose, sportinio aktyvumo lygį.	2019 m. II pusmetis 2019 m. I pusmetis	Seminarų skaičius Tyrimų skaičius	1 seminaras 1 tyrimas

	7.2. Apklausti 16-18 metų mokinius apie jų fizinio aktyvumo vertinimą kūno kultūros pamokose.	16-18 metų mokinių nuomė apie jų fizinį aktyvumą kūno kultūros pamokose.	Per 2019 metus.	Apklausių skaičius	1 apklausa
	7.3. Akmenės rajono savivaldybės administracijos darbuotojų mitybos ir fizinio aktyvumo žinių vertinimas.	Akmenės rajono savivaldybės administracijos darbuotojų žinios apie mitybą ir fizinį aktyvumą.	Per 2019 metus.	Tyrimų skaičius	1 analizė

Direktorė



Inga Borusienė