

**AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2018 METŲ VEIKLOS PLANAS**

I. VEIKLOS PLANO ĮGYVENDINIMO ANALIZĖ

Vykdamas visuomenės sveikatos stebėsenos programą, atskleistos vyraujančios Akmenės rajono visuomenės sveikatos problemos. Remiantis šiais duomenimis plane nustatyti visuomenės sveikatos priežiūros prioritetai ir planuojamos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo priemonės.

1. 2016 m. Akmenės rajono savivaldybėje gyveno 20 517 žmonių. 45,78 proc. (9 393 asmenys) rajono savivaldybės gyventojų sudarė vyrai, 54,22 proc. (11 124 asmenys) – moterys. Lyginant su ankstesniais metais gyventojų skaičius sumažėjo 561 asmenimi (2015 metais 21 078 asmenys). Vaikai iki 17 m. sudarė 17,29 proc. visų Akmenės rajono savivaldybės gyventojų. 18-44 metų amžiaus gyventojai sudarė 28,57 proc. gyventojų, 45-64 metų amžiaus – 31,36 proc., o 65 metų amžiaus ir vyresnių gyventojų dalis buvo 22,79 proc. Akmenės rajono savivaldybės gyventojų.

2. 2016 metais Akmenės rajono savivaldybėje nusižudė 10 gyventojų (59,75/100 000 gyventojų) – 7 vyrai ir 3 moterys. Savižudybių skaičius rajone padidėjo lyginant su 2015 metų duomenimis (2015 metais – 43,26/100 000 gyventojų). Didžioji dalis nusižudžiusiųjų 2016 metais gyveno mieste (6 asmenys). Pusė mirusiųjų dėl savižudybių pateko į 45-64 m. amžiaus asmenų grupę.

3. 2016 metais Akmenės rajono savivaldybėje sergamumo tuberkulioze rodiklis Lietuvos vidurkį viršijo 1,95 kartų. Sergamumo tuberkulioze paūmėjimas stebimas savivaldybėje jau nuo 2014 m. Savivaldybėje 2016 metais užregistruota 16 naujų tuberkuliozės atvejų (78,0/100 000 gyv.) – 11 vyrų ir 5 moterims. Analizuojant pagal amžiaus grupes, daugiausia sergančiųjų pateko į 18-44 metų amžiaus grupę. 2016 m. tuberkuliozės daugybinis atsparumas vaistams nustatytas 2 Akmenės rajono gyventojams.

4. Nuo 2014 metų Akmenės rajono savivaldybėje mirtingumas dėl piktybinių vis didėja (2014 m. – 221,42, 2015 m. – 306,31, 2016 m. – 341,13 atv./100 000 gyv.). 2016 m. nuo piktybinių navikų mirė 81 asmuo – 48 vyrai ir 33 moterys. Piktybinių navikų struktūroje dominuoja broncho ir plaučio, skrandžio, tiesiosios žarnos, krūties, storosios (gaubtinės) žarnos ir kasos piktybiniai navikai.

II. ĮSTAIGOS STIPRYBĖS, SILPNYBĖS, GALIMYBĖS, GRĖSMĖS

Remiantis visuomenės sveikatos biuro plačiojo įsivertinimo išvadamis ir apibendrinus 2017 metų veiklą, galima išskirti biuro privalumus ir trūkumus.

Stiprybės	Silpnybės
1. VSB materialinė bazė pilnai sukomplektuota ir galima įvairi sveikatinimo veikla savivaldybėje.	1. Dalis specialistų neatitinka kvalifikacinių reikalavimų (specialistės neišklausiusios perkvalifikavimo tobulinimų kursų programos).
2. Tarpžinybinis bendradarbiavimas su rajono įstaigomis.	2. Nepakankamas valstybės finansavimas VSB veiklai.
Galimybės	Grėsmės
1. Augantis visuomenės pilietiškumas ir sveikatos reikšmės suvokimas.	1. Neadekvatus Lietuvos Respublikos Vyriausybės patvirtintose programose numatytų visuomenės sveikatos priežiūros prioritetų finansavimas.
2. Tolesnis specialistų profesinio tobulinimo plėtojimas visuomenės sveikatos priežiūros klausimais.	2. Per mažas kitų sektorių indėlis į visuomenės sveikatos priežiūrą.
3. Visuomenės sveikatos priežiūros plėtojimas ir dalyvavimas įgyvendinant šalies bei tarptautines programas.	3. Rajono gyventojų socialinių grupių socialiniai ir ekonominiai skirtumai.
4. Naujų informacijos priemonių sklaidos panaudojimas visuomenei, sveikos gyvensenos ir sveikatos stiprinimo klausimais.	4. Didėjanti užkrečiamų ir neinfekcinių ligų grėsmė visuomenės sveikatai.
	5. Pastebima jaunimo sveikatos būklės blogėjimo tendencija.

III. METINIAI VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO UŽDAVINIAI

2018 metų tikslai ir uždaviniai

Tikslas	Uždaviniai
Rūpintis Akmenės rajono savivaldybės gyventojų sveikata, vykdant savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.	1. Kartu su socialiniais partneriais identifikuoti bendrus tikslus, uždavinius ir juos įgyvendinti.
	2. Didinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą.
	3. Gerinti bendruomenės narių informuotumą sveikatos klausimais.
	4. Integruotai panaudoti reklamos, ryšių su visuomene, žiniasklaidos paslaugas.
	5. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos paslaugų kokybę, tobulinant įstaigos veiklos organizavimą.
	6. Vykdyti Akmenės rajono visuomenės sveikatos stebėseną, atlikti vertinimą, planuoti ir įgyvendinti visuomenės sveikatos stiprinimo priemones.

IV. PRIEMONĖS IR VEIKSMAI VEIKLOS PLANO ĮGYVENDINIMUI

Priemonės pavadinimas	Laikotarpis	Vertinimo kriterijų reikšmės	Vertinimo kriterijai
1. Mokinių sveikatos priežiūra			
1.1. Metodinių konsultacijų mokytojams, tėvams, ugdymo įstaigų bendruomenėms, rajono gyventojams teikimas visuomenės sveikatos priežiūros klausimais (Atsakingi vykdytojai VSPS)	I–IV ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius	340 konsultacijų
1.2. Kūno kultūros mokytojų, dirbančių su skirtingomis fizinio ugdymo grupėmis, konsultavimas. Konsultacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose	I–IV ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius	90 konsultacijų
1.4. Mokinių skatinimas profilaktiškai pasitikrinti sveikatą, teigiamo jų požiūrio į savo sveikatą formavimas	I–V ketv.	Suteiktų konsultacijų skaičius	600 konsultacijos
1.5. Ugdymo įstaigos aplinkos vertinimas, rekomendacijų teikimas administracijai dėl mokyklos saugios ir sveikatai stiprinti pritaikytos aplinkos kūrimo	I–IV ketv.	Patikrinimų ir pateiktų rekomendacijų skaičius	14 rekomendacijų

1.6. Pirmosios pagalbos teikimas traumų, nelaimingų atsitikimų ir ūmių susirgimų atvejais.	I–IV ketv.	Pirmosios pagalbos suteikimų skaičius (atvejais)	600 atvejų
1.7. Mokinių sveikos mitybos skatinimas vykdant maitinimo organizavimo priežiūrą mokyklose	I–IV ketv.	Patikrinimų skaičius.	400 patikrinimų
1.8. Praktiniai užsiėmimai, skirti mokinių mokymui pirmos pagalbos teikimo, saugaus elgesio, traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos temomis	I–IV ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.	400 renginių, 2400 dalyvių
1.9. Užkrečiamų ligų profilaktika	I–IV ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.	500 renginių, 1600 dalyvių
1.10. Renginiai ir praktiniai užsiėmimai su moksleiviais asmens higienos, odos priežiūros temomis	I–IV ketv.	Renginių, dalyvių skaičius.	200 renginių, 2500 dalyvių
1.11. Renginiai psichikos sveikatos gerinimo ir patyčių prevencijos temomis	II –IVketv.	Renginių, dalyvių skaičius.	100 renginių, 800 dalyvių
1.12. Renginiai, skirti formuoti neigiamą požiūrį į alkoholį, tabaką ir kitas psichiką veikiančias medžiagas	I–IV ketv.	Renginių, dalyvių skaičius.	200 renginių, 900 dalyvių
1.13. Renginiai ugdymo įstaigose mokinių fizinio aktyvumo skatinimui	I–IV ketv.	Renginių, dalyvių skaičius.	600 renginių, 2200 dalyvių
1.14. Praktiniai užsiėmimai su ikimokyklinio ugdymo ir pradinių klasių vaikais apie burnos higieną. Informacinis pranešimas	II - IVketv.	Renginių, dalyvių skaičius. Informacinės medžiagos skaičius	110 praktinių užsiėmimų, 1200 dalyvių 6 pranešimai
2. Visuomenės sveikatos stiprinimas			
2.1. Renginiai sveikos mitybos ir nutukimo prevencijai. Receptų konkursas.	I–III ketv.	Renginių, dalyvių skaičius. Parengtos informacinės medžiagos skaičius	1 konkursas, 4 renginiai, 100 dalyvių, 6 pranešimai
2.2. Renginiai, skirti fizinio aktyvumo skatinimui	I–IV ketv.	Renginių ir dalyvių skaičius. Parengtos informacinės medžiagos skaičius.	50 renginių, 500 dalyvių, 8 pranešimai
2.3. Renginiai, skirti psichikos sveikatos stiprinimui	I–II ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius. Parengtos informacinės medžiagos skaičius.	15 renginių, 300 dalyvių, 12 pranešimų
2.4. Renginiai, skirti rūkymo, alkoholio ir narkotikų prevencijai	II–III ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius. Parengtos informacinės medžiagos skaičius.	17 renginių, 420 dalyvių, 4 pranešimai

2.5. Vykdyti narkotinių medžiagų paplitimo aplinkoje tyrimą, bendrojo ugdymo įstaigose	II ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius	1 renginys, 50 dalyvių
2.6. Dalyvauti priklausomybės nuo alkoholio mažinimo 2017 m. programoje	I-IV ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius	1 renginys, 50 dalyvių
2.7. Organizuoti žalingų įpročių anoniminės apklausos vykdymą	II ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius	1 renginys, 200 dalyvių
2.8. Renginiai, skirti aplinkos sveikatos gerinimui	I-II ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius	2 renginiai, 60 dalyvių
2.9. Renginiai, skirti tėvams edukacinei profilaktikai ir burnos higienos klausimais	I-II ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius	15 renginių, 150 dalyvių
2.10. Renginiai, skirti užkrečiamųjų ligų profilaktikai, asmens higienai	I-IV ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius	20 renginių, 200 dalyvių
2.11. Informacijos sklaida apie infekcinių ir neinfekcinių ligų profilaktiką, sveikatos stiprinimą, ligų profilaktiką, nelaimingų atsitikimų bei traumų prevenciją	I-IV ketv.	Parengtos informacinės medžiagos skaičius	14 informacinių pranešimų
2.12. Renginiai, skirti širdies ir kraujagyslių ligų profilaktikai	II-III ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.	35 renginiai, 550 dalyvių,
2.12. Vykdyti širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programą	I-IV ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.	5 renginiai, 6 dalyviai
2.14. Organizuoti privalomuosius pirmosios pagalbos mokymus	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius	200 dalyvių
2.15. Organizuoti privalomuosius higienos įgūdžių mokymus	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius	300 dalyvių
2.16. Organizuoti privalomuosius mokymus apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius	20 dalyvių
2.17. Renginiai, skirti onkologinių ligų profilaktikos temomis bendruomenėse, nevyriausybinėse organizacijose	I-II ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius	50 renginių, 600 dalyvių
2.18. Organizuoti vyresnio amžiaus žmonių apklausą apie teikiamas profilaktines sveikatos priežiūros paslaugas	I-IV ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius	1 renginys, 50 dalyvių
2.19. Renginiai, skirti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijai	II-III ketv.	Renginių skaičius, dalyvių skaičius	25 renginiai, 470 dalyvių

2.20. Informuoti visuomenę užkrečiamųjų ligų prevencijos temomis	I–IV ketv.	Informacinių pranešimų skaičius	14 pranešimų
2.21. Renginys – Pasaulinė širdies diena	I – III ketv.	Dalyvių skaičius	50 dalyvių
2.22. Informacijos sklaida apie pagrindinius širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnius ir jų prevenciją	II–IV ketv.	Informacinių pranešimų skaičius	5 pranešimai
2.23. Publikuoti straipsnius, pranešimus apie ligų profilaktiką, sveikos gyvensenos renginius laikraščiuose, biuro interneto tinklalapyje.	I–IV ketv.	Informacinių pranešimų skaičius	15 informacinių pranešimų
2.1. Renginiai sveikos mitybos ir nutukimo prevencijai. Receptų konkursas.	I–III ketv.	Renginių, dalyvių skaičius. Parengtos informacinės medžiagos skaičius	1 konkursas, 4 renginiai, 100 dalyvių, 6 pranešimai
2.2. Renginiai, skirti fizinio aktyvumo skatinimui	I-IV ketv.	Renginių ir dalyvių skaičius. Parengtos informacinės medžiagos skaičius.	50 renginių, 500 dalyvių, 8 pranešimai
3. Visuomenės sveikatos stebėseną			
3.1. Pildyti Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programos duomenų bazes.	I–IV ketv.	Suvestų į duomenų bazę duomenų proc. dalis	80 proc. pagrindinių, 70 proc. papildomų duomenų
3.2. Stebėti visuomenės sveikatos rodiklius ir juos vertinti bei pateikti informaciją.	I–IV ketv.	Surinktų stebėsenos programoje numatytų duomenų proc.	80 proc. pagrindinių, 70 proc. papildomų duomenų
3.3. Dalyvavimas ir pagalba organizuojant visuomeninius renginius, paskaitas, seminarus.	I–IV ketv.	Seminarų skaičius	2 seminarai
3.4. Organizuojamų renginių Akmenės rajone duomenų apibendrinimas.	I–IV ketv.	Parengtų ataskaitų skaičius	2 ataskaitos
3.5. Stebėsenos ataskaitos ir siūlymų dėl gyventojų sveikatos būklės gerinimo rengimas.	I–IV ketv.	Parengtų pasiūlymų skaičius	2 pasiūlymai
3.6. Informacijos apie visuomenės sveikatos būklę rajone viešinimas.	I–IV ketv.	Parengtų informacinių pranešimų skaičius	7 pranešimai
3.7. Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitų rengimas ir pateikimas valstybinėms institucijoms.	I–IV ketv.	Pateiktų ataskaitų skaičius	5 ataskaitos

3.8. Akmenės rajone vykdyti apklausas ir tyrimus aktualiomis temomis.	I–IV ketv.	Parengtų tyrimų ataskaitos	3 tyrimai
4. Visuomenės sveikatos paslaugų kokybės gerinimas, tobulinant įstaigos veiklos organizavimą			
4.1. Organizuoti biuro specialistų darbą pagal individualius metinius veiklos planus	I–IV ketv.	Atliktos planuotos veiklos proc.	90 proc.
4.2. Organizuoti darbuotojų susirinkimus poreikių, interesų, pasiūlymų bei veiklos klausimais	I–IV ketv.	Susirinkimų skaičius per metus	6 susirinkimų
4.3. Parengti projektą iš Visuomenės sveikatos rėmimo fondo lėšų.	I ketv.	Parengta ataskaita	1 paraiška
4.4. Tobulinti specialistų ir biuro darbuotojų kvalifikaciją	I–IV ketv.	Kvalifikaciją kėlusiu darbuotojų skaičius	14 darbuotojų
4.5. Parengti ir suderinti sveikatinimo veiklos sutarties ataskaitas pagal SAM rekomendacijas	I–IV ketv.	Parengtos ataskaitos	5 ataskaitos
4.6. Parengti ir pristatyti biuro visuomenės sveikatos stebėsenos 2016 m. ataskaitą rajono tarybai	I ketv.	Parengta ataskaita	1 ataskaitos
4.7. Organizuoti biuro veiklos dokumentų valdymą	I–IV ketv.	Pagal dokumentacijos planą parengtų įsakymų skaičius	Pagal poreikį
4.8. Išnagrinėti esamų, vidaus tvarką reglamentuojančių dokumentų atitikimą galiojantiems teisės aktams ir atlikti jų koregavimą bei parengti naujas tvarkas ir dokumentus	I–IV ketv.	Naujai paruoštų ir koreguotų dokumentų, reglamentuojančių biuro vidaus kontrolę	Pagal poreikį